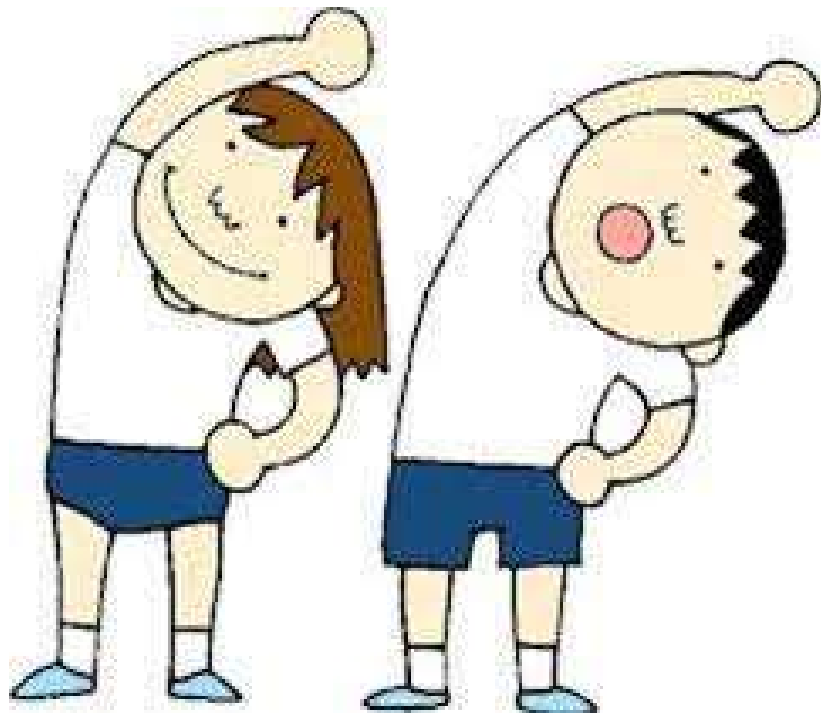




# SLECHTE OUDERS BESTAAN NIET

BIJEENKOMST REFORMATORISCHE OUDERVERENIGING  
10-11-2022

Samen het beste zoeken voor elkaar



# Warming up

- 1. Ik denk vaak dat opvoeden in andere gezinnen veel beter gaat
- 2. Ik denk dat opvoeden nu veel moeilijker is dan vroeger
- 3. Het feit dat ik christen-ouder ben betekent voor mij een verlichting van het ouderschap

Ouderschap....

Onvoorwaardelijk en  
tijdloos beseft van  
verantwoordelijkheid



# Door welke mythen laat jij je leiden?



- Een goede ouder is altijd blij met haar kinderen
- Een goede ouder is altijd beschikbaar
- Een goede ouder is vol zelfverloochening
- Een goede ouder is altijd consequent
- Een goede ouder blijft altijd rustig, hoe dwars de kinderen ook zijn
- Als een kind zich misdraagt is er iets mis met de opvoeding
- Opvoeden moet 'gewoon kunnen lukken'

# Realiteit – enkele cijfers

## Gewoon:

- 1 op de 3 heeft 'iets' waardoor opvoeden extra moeilijk is
- 1 op de 4 kinderen heeft ergens in zijn ontwikkeling een psychische aandoening

## Opvoeden:

- 3 tot 15 ouder-conflicten per uur in normale gezinnen met jonge kinderen
- Elke 3 à 4 minuten geeft een ouder een opdracht of verbiedt iets. In een kwart van de gevallen luistert een kind niet
- Jonge kinderen voeren gemiddeld 27 gesprekjes met hun moeder per uur
- 10-11 jarige jongens doen ongeveer de helft van de tijd niet wat hun gezegd wordt

## Goed-genoeg

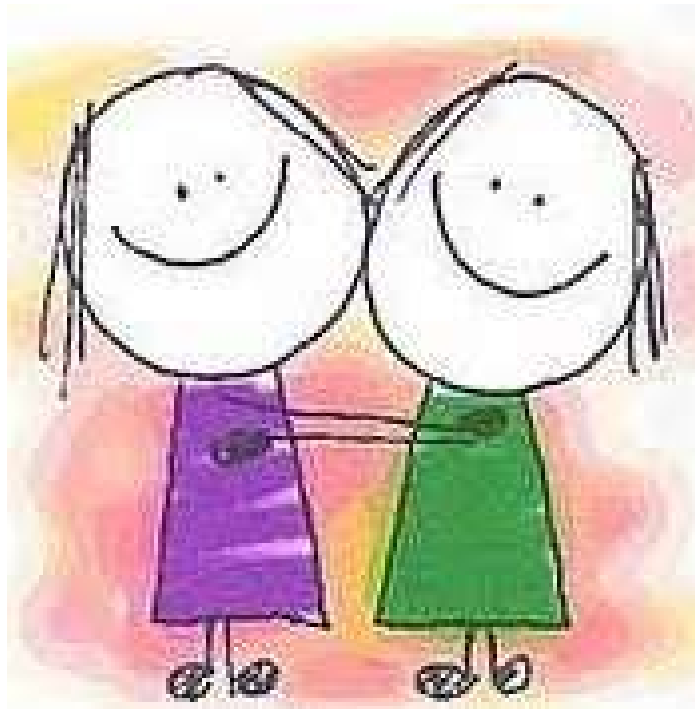
Ouders die 30 % van de tijd die zij met hun kind doorbrengen goed zijn afgestemd op de gevoelens en behoeften van hun kind doen het goed genoeg!!

# Realiteit:

- Opvoeden is hard werken
- Opvoeden vraagt veel geduld en volharding
- Ongehoorzaamheid, hoe lastig ook, is inherent aan opvoeden
- Opvoeden haalt het beste èn het slechtste in de opvoeder naar boven
- Opvoeden vraagt constant emotieregulatie



Vier beslissende  
factoren die helpen in  
het opvoederschap:



# 1. GOEDE- OUDER- ERVARINGEN





## 2. SOLIDAIRE GEMEENSCHAP

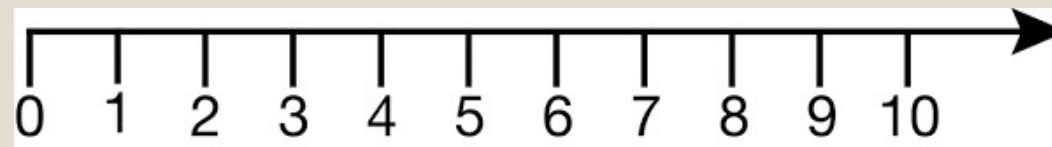


### 3. GOEDE TAAKVERDELING



## 4. REFLECTIE OP HET OPVOEDERSCHAP

# Opdrachtje:



Neem je kaart straks mee naar de groepjes





MET ELKAAR IN  
GESPREK

# Gespreksvragen:

- 1. Deel met elkaar de inschaling van de buffers zoals die voor u persoonlijk gelden
- 2. Wissel uit wat voor u de sterkste buffer sterk maakt, en de zwakste buffer zwak
- 3. Denk met elkaar mee wat kan bijdragen aan versterking van buffers in de eigen situatie

# Reageren?

E: [m.vermeulen@salouz.nl](mailto:m.vermeulen@salouz.nl)

T: 06-18501654

